Click to verify

F2967527 2024-05-29 发布于天津 | 转藏 当你准备求职时，最重要的工具之一就是简历。但传统的简历写作往往需要使用Word或其他软件，这不仅费时费力，而且可能会影响到简历的美观和可读性。现在，有一种更高效、更现代的方法可以让你的简历脱颖而出——使用HTML！今天，小黑学长就用HTML制作了一个简单的简历，一起去看看吧~当然，这只是简易版的，相当于是一个模版，大家可以根据自己情况不断地完善，美化.效果展示：HTML部分： 简历制作my Dong 个人简历 小黑学长T
求职意向:前端设计 21岁 1xxxxxxxxx 1xxxxxxx@qq.com 中国xxx 教育背景 2022.07~2024.01 北京大学 计算机专业（专科） 主修课程：python、HTML+CSS、PHP、java 实习经验 2022.04~至今 中南哇唧唧哇本科生院 预备Idol 主修课程：PHP、ps、java、前端设计 为了爱与正义，为了世界和平，我们ikun要站出来； 我就是中南之光。 2020.03~2024.03 中南哇唧唧哇研究生院 预备Idol研究生 主修课程：pr、python、HTML、日语 为了爱与正义，为了世界和平，我们ikun要站出来； 我就是中南之光。
校园经历 2020.03~2024.06 北京大学 校园形象大使 带领自己的团队完成练习计划； 为了爱与正义，为了世界和平，我们ikun要站出来； 我就是中南之光。 技能证书 计算机四级； 大学英语8级； 工程师。 自我评价 大家好，我是练习时长两年半的个人练习生，我深耕中南十余载，历尽千辛万苦，终学得一技之长，希望我能为我的粉丝们带来快乐， 跟着我左手右手一个慢动作，右手左手慢动作重播。 CSS部分：/* 容器为栅格布局 */.container{ display: grid; box-shadow: 0px 10px 50px 10px lightgrey; /*简历周围阴影*/ width: 900px; margin: 100px auto; /*background: red;*/ }/* 简历上方线条 */.topline{ display: flex; flex-direction: row;}.top_left{ background-color: #248CB1; height: 30px; width: 30px; /*transform: translate(-30px,0); !* 向左偏移 *!*/}.top_left1{ background-color: #248CB1; height: 30px; width: 200px; /*transform: translate(-30px,0); !* 向左偏移 *!*/} .top_right{ background-color: black; height: 30px; width: 100%; /*transform: translate(-30px,0);*/ margin-bottom: 20px;}.top_right p{ transform: translate(0,-10px); color: whitesmoke; font-weight: bold; /* 粗体 */} /* mid */.mid{ margin-left: 30px;} /*照片*/.ikun{ display: flex; flex-direction: row; align-items: end;}.ikun_mid{ margin-left: 50px; display: flex; flex-direction: column; }.ikun_mid span{ font-size: 40px;} .ikun_right{ display: flex; flex-direction: column; margin-left: 230px; align-items: flex-end;}.ikun_r1,.ikun_r2,.ikun_r3,.ikun_r4{ display: flex; flex-direction: row; margin-bottom: -15px;} .normal{ display: flex; flex-direction: row; font-weight: bold;} 本站是提供个人知识管理的网络存储空间，所有内容均由用户发布，不代表本站观点。请注意甄别内容中的联系方式、诱导购买等信息，谨防诈骗。如发现有害或侵权内容，请点击一键举报。 转藏 献花（0） +1 Page 2 F2967527 2025-04-20 发布于天津 | 转藏 门诊上常见这样的患者：捂着肚子进来，说每次吃饱饭就像有团火在胸口烧，反酸水到喉咙都是涩的；或是生了闷气后，胃脘像被石头压着，胀痛得连喝口温水都犯堵；更有甚者，半夜被胃脘的灼痛惊醒，吐酸水吐到嘴里发苦。这些反复发作的胃痛、胃胀、反酸、烧心，就像胃腑发出的求救信号，提示着胃黏膜这片 '保护屏障' 出了问题。今天就给大家讲讲专门修复胃黏膜、化解老胃病的中成药 —— 健胃愈疡片。一、胃腑受伤，黏膜为先咱们的胃就像一个昼夜不停工作的 '研磨工厂'，最内层的胃黏膜就是工厂的 '防护墙'。它不仅能分泌胃酸帮助食物腐熟，更重要的是能像一层坚韧的铠甲，抵挡胃酸的侵蚀。正常情况下，胃气顺降，胃酸乖乖地在胃腔里发挥作用，胃黏膜也能得到肝血的滋养、脾气的温煦。可现代人多有七情困扰，工作压力大时肝气容易郁结，就像管道被堵住了，气郁久了便会化火。这股肝火就像脱缰的野马，横冲直撞地犯胃，灼热的邪火灼伤胃络，原本光滑的胃黏膜就会出现破损、溃疡。就像城墙出现了裂缝，胃酸趁机侵蚀胃腑，于是各种不适便接踵而至：胃脘部烧灼样疼痛，吃饱后胀痛更甚，反酸水到喉咙，甚至出现吐血、黑便等重症。 二、 组方玄机：八味药织就护胃天网健胃愈疡片的组方暗合中医 '疏肝健脾、生肌止痛' 的妙理，八味药各司其职，又相互配合，就像一支训练有素的护胃战队。疏肝解郁：柴胡疏通肝气瘀滞，使气机畅行；白芍养血柔肝，调节疏泄功能。一疏一养，化解肝气郁结化火根源。活血止痛：延胡索理气活血，被誉为 “止痛圣药”，能化开胃黏膜损伤产生的瘀血，减轻疼痛，为修复创造条件。健脾益气：党参大补脾胃之气，增强运化；甘草补脾益气且调和诸药。脾胃为后天之本，气足则胃腑功能强、抗病力足。清肝凉血：青黛清肝火、凉血解毒，扑灭灼伤胃络的火热之邪，减轻胃黏膜损伤。生肌护膜：珍珠层粉富含矿物质与氨基酸，促进黏膜再生；白及形成保护膜，隔绝胃酸刺激，加速溃疡愈合。 三、临床妙用：对证而用显奇效健胃愈疡片广泛应用于多种胃疾。对于消化性溃疡患者，无论是胃溃疡还是十二指肠溃疡，它都能通过疏肝健脾、生肌止痛的作用，减轻疼痛、促进溃疡愈合。很多患者反馈，服用一段时间后，原本饭后剧烈的胃痛明显减轻，反酸、烧心的症状也逐渐消失。对于浅表性胃炎、糜烂性胃炎患者，胃黏膜处于充血、水肿甚至糜烂的状态，健胃愈疡片能改善胃黏膜的血液循环，减轻炎症反应，修复受损的黏膜。就像给发炎的胃腑浇上一盆清凉的甘露，让胃黏膜重新恢复健康的状态。 反流性食管炎患者常常被烧心、反酸困扰，这是因为胃酸反流到食管，刺激食管黏膜。健胃愈疡片通过调节肝气、健脾和胃，减少胃酸的反流，同时修复食管黏膜的损伤，让患者不再受 '烧心' 之苦。 四、服用有道：饭前饭后有讲究健胃愈疡片有片剂和颗粒剂两种剂型。胃溃疡患者多饭后疼痛，饭前服用可提前形成保护膜；其他胃病患者若无饭后不适，可按习惯选择服用时间。需注意，中医用药讲究辨证，若出现大量吐血、黑便等严重症状，应及时就医。服药期间保持心情舒畅，饮食清淡，避免加重胃腑负担。现代人胃病高发，健胃愈疡片凭借独特组方和确切疗效，成为护胃良药。不过，养成良好生活习惯，才是预防胃病的根本之道。▼ 本站是提供个人知识管理的网络存储空间，所有内容均由用户发布，不代表本站观点。请注意甄别内容中的联系方式、诱导购买等信息，谨防诈骗。如发现有害或侵权内容，请点击一键举报。 转藏 献花（0） +1 Page 3 生活中一般有三种人，一类人是累死的，一类人是担心愁死的，一类人是无聊烦死的。中国人生病以前得肝病、痨病的比较多，像焦裕禄，典型的肝病，因为劳累过重。其实并不是刻意累，而是在忙碌中都不知道这是累，不知道需要该歇一歇。俗话说：没有吃不了的苦，只有享不了的福。只是太过于能吃苦。于是有了劳累过度而产生的病证。从前一直生活在动荡中，以至于在和平年代也总是处于忙忙碌碌中，吃苦耐劳是共识。不仅仅是体力上的苦，思虑过度，劳倦内伤，造成人体内阴血和阳气的消耗不复，形成虚损，亦称虚劳。总之就是由脏腑亏损、元气虚弱而致的多种慢性疾病的总称。诸如先天不足，后天失调，病久失养，积劳内伤，久虚不复，而表现的各种虚弱亏损证候者，都属于虚劳范畴。人体有五脏，五脏之伤，又不外乎阴阳气血。所以虚劳证候虽繁，但总纲可归纳为气虚、血虚、阳虚、阴虚四类。第一类是气虚（一） 肺气虚：会有少气懒言，畏风怕冷，易感冒，活动或劳累后上述症状加重的特点，面色咣白，舌质淡，舌苔白，脉虚弱。治疗补肺益气。以补肺汤为住房，若自汗可合牡蛎散，若潮热汗自出者，宜用黄芪鳖甲散加减，益卫气，和营血而除虚热。针灸以背俞穴、手太阴肺经、足少阴肾经的穴位为主。具体参考穴位：太渊、太溪、肺俞、肾俞、膏肓、气海（均补或灸）（二） 脾气虚：饮食减少，纳食不香。大便溏薄或泄泻。面色萎黄不泽，消瘦或虚胖。倦怠乏力，或脱肛，或眩晕，或身肿。舌淡苔薄，脉象软弱。治疗健脾益气。以四君子汤或参苓白术散为主方。若清气下陷，便泻不止者，可用补中益气汤以升阳益气。针灸以背俞穴、足太阴脾经、足阳明胃经的穴位为主。具体参考穴位：脾俞、阴陵泉、地机、足三里、中脘 、三阴交（均补或灸）其实气虚，五脏均有，只是早期着重在肺脾，而晚期则必会累及心肾。 所以要防微杜渐，不要迁延失治，正气耗伤，若日久不愈，反复传变，精气难复。第二类是血虚（一）心血虚：久病、失血或劳神耗血所致。心悸怔仲，健忘，失眠多梦，面色不华，脉细或结代，舌色淡。治疗养血安神，以归脾汤为主方，补气血以安心神。若心动悸、脉结代者，可用炙甘草汤加减。针灸以背俞穴、手少阴心经的穴位为主。具体参考穴位：脾俞、心俞、膈俞、神门、内关（均补）（二） 肝血虚：久病肝血耗伤，或失血所致。眩晕耳鸣，两目干涩，视物昏花，或雀目。肢体麻木，或筋脉拘急，爪甲不荣。或月经涩少，经闭不行。舌质淡，脉弦细，或细涩。治疗补血养肝为主，四物汤为主。若内有瘀血，可用大黄蛰虫丸以去瘀生新，但因病久血虚气弱，要与补养气血之剂，配合应用。针灸以背俞穴、足太阴脾经、足厥阴肝经的穴位为主。具体参考穴位：肝俞、膈俞、脾俞、曲泉、血海、三阴交（均补）其实，血虚也一样关系到五脏，只是，脾与血虚的关系比较密切。因为血虚的形成，不外两条：一是来源不足。血之生，来自水谷，全赖脾气的健运生化。脾气虚衰，化源告竭，因致血虚。一是亡血过多。往往由于肝不藏血，脾不统血所致。一般长期的出血不止，大多由于脾不统血之故。若亡血过多，气不摄血，可用当归补血汤，为血脱益气之法。若亡血后气血难复，神疲恶寒，兼有虚寒之证，可用人参养营汤以温补气血。第三类是阳虚（一） 心阳虚：因为年老阳衰，或暴病伤阳，或由心气虚演变而来。心悸，气短，自汗，或心胸憋闷疼痛，动则加重。舌紫黯或青，脉结代。治疗温通心阳，以桂枝甘草汤加味。汗多不止，加浮小麦，牡蛎；唇舌青紫、心胸憋闷疼痛者，加全瓜蒌、薤白、枳壳、赤芍、降香等，有薤白瓜蒌汤中有这些成分吗？针灸以背俞穴、手少阴心经的穴位为主。具体参考穴位：心俞、厥阴俞、神门（均补或灸）（二） 脾阳虚：多由脾气虚发展而来，或过食生冷寒凉损伤脾阳而成。饮食减少，肠鸣泄泻，甚者完谷不化，每因感寒受冷或饮食失当而发作或加重。腹中冷痛，喜温喜按，得温痛减，遇寒加重。舌淡苔白，脉虚弱。治疗温中健脾，补中助阳，附子理中汤或拯阳理劳汤加减。针灸以背俞穴、任脉、足太阴脾经经的穴位为主。具体参考穴位：脾俞、章门、中脘、关元、公孙（均补或灸）（三） 肾阳虚：因禀赋不足，久病伤肾或房劳伤肾所致。腰膝痠软冷痛，遗精阳痿，女子宫寒不孕或月经不调，五更泄泻，下利清谷。小便频数，尿有余沥或失禁，夜尿多。脉沉迟，舌质淡苔白，或舌形胖而有齿痕。治疗温补肾阳，用右归丸或龟鹿二仙胶为主方。自汗者，用桂枝加龙骨牡蛎汤调营卫以止汗；固精止遗，可用金锁固精丸。针灸以督脉，任脉，足太阳膀胱经，足少阴肾经的穴为主。具体参考穴位：肾俞，命门，关元，然谷，三阴交等以上阳虚之证，大多是由气虚逐渐发展而来。均有气虚之共用症状。病久者大多症状复杂，不见得是单纯的气虚或阳虚，也有可能是阴阳两虚，因证施治。第四类是阴虚（一） 肺阴虚：因肺痨日久，或久咳伤阴所致。咽燥干咳，无痰或少痰，痰中带血或咯血。声音嘶哑，甚则失音。舌光少津，脉细数。治疗滋阴润肺，养阴补肺。以百合固金汤或拯阳理劳汤为主。针灸取手太阴肺经、足少阴肾经的穴位为主。具体参考穴位：尺泽、肺俞、孔最、膏肓、太溪。（二） 心阴虚：因阴血不能养心，而见心火亢盛之象。烦躁失眠，口舌生疮，盗汗，舌红少津，脉细数。治疗滋阴养心，以天王补心丹为主。可参考针灸取背手少阴心经、手太阳小肠经、足少阴肾经的穴位为主。具体参考穴位：劳宫、少海、太溪，复溜，三阴交等。（三） 脾胃阴虚：热邪耗伤胃津或脾虚化源不足所致。口干唇燥，干渴，不思饮食。或消谷善饥，心中嘈杂。或干呕、呃逆、大便燥结，舌干、少津、脉细数。治疗养阴和胃。以益胃汤或叶氏养胃方为主。针灸取背俞穴、任脉及足阳明胃经的穴位为主。具体参考穴位：脾俞、胃俞、章门、中脘、陷谷、水道。（四） 肝阴虚：因肝脏阴血不足，阴虚不能制阳，虚阳上亢，上扰清空之所，会头痛、耳鸣、目眩。肝火内炽，急躁易怒。舌干红，脉弦细数。治疗滋阴养肝。以补肝汤为主。针灸取背俞穴、足厥阴肝经、手厥阴心包经的穴位为主。具体参考穴位：血海、太冲、行间等。（五） 肾阴虚：因久病、房劳；或过服温燥药，耗损肾精所致。腰膝痠软，男子遗精或精少不育，女子经闭或不孕。咽痛颧红，潮热，眩晕，耳鸣，甚则耳聋。须发早白，发脱，齿摇，健忘，足痿。治疗滋补肾阴，补肾益精。以左归丸或大补元煎为主。针灸取足少阴肾经和足太阳膀胱经穴位为主。具体参考穴位：肾俞，太溪，复溜，三阴交等总的来说，为了便于辨证与治疗，所以把各种虚证，归纳为上述四类。事实上，在临床上并不见得如此泾渭分明，会有错杂相见的。所以要根据疾病发展过程中的证候变化，掌握病机转归，进行治疗。本病既属于阴阳气血之不足，自当以“虚者补之”为方法。但气血来源于先天，资生给养于后天，故调补脾肾尤为治疗本病的关键所在。方法不嫌其多，在于各取所宜。前期以汤药为主，因为内经云：“年老体虚者甘药为主”。待到病情稳定后，也可改服成药，巩固疗效。但生活起居的调摄，会直接影响疗效和预后的。像原来喝中药，一般都会选择自己煎煮，现在节奏太快，一般都是代煎，或者颗粒剂。只是当你把喝药当作例行公事，不得不完成的事情时，并没有弄清楚什么才是最重要的。就像一位年轻人身体不舒服，去扎针灸，他到底是真的忙，还是惯性使然呢。医生一边给他看病，他一边看手机微信。这就是后面在治疗，前面依然在恣意妄为。想想病会很快好起来吗？身体属于收支平衡的账户，若过于透支的话，欠账日久月累靠什么还呢。人生若一世，去若朝露晞。 Page 4 F2967527 2025-04-27 发布于天津 | 转藏 侧柏叶酒精外涂方出处：《孙真人食忌》（唐代孙思邈）组成：侧柏叶阴干研末、麻油或酒精适量。制法：侧柏叶粉末与麻油调匀，或浸泡于酒精中15天。用法：取药液涂抹头皮，每日1次，保留20分钟后洗净。适用人群：血热型脂溢性脱发，伴头发油腻、头皮发红瘙痒者。因熬夜、压力导致肝火旺盛的油性发质。方解：侧柏叶凉血止血、生发乌发，酒精可增强渗透，清除毛囊湿热。透骨草侧柏叶外洗方出处：经验方（结合《圣济总录》等古籍思路）组成：透骨草50克、侧柏叶50克、薄荷6克、桑叶10克、夏枯草30克。制法：药材煎煮30分钟，滤汁备用。用法：药液放至温凉后洗头，每周3次。适用人群：湿热上蒸型头发油腻，伴头皮瘙痒、脱发者。长期熬夜、饮食辛辣导致的湿热内蕴人群。方解：透骨草祛风除湿，侧柏叶清热凉血，薄荷、桑叶疏风止痒，夏枯草清肝泻火，全方协同化解湿热。 找我辨症 本站是提供个人知识管理的网络存储空间，所有内容均由用户发布，不代表本站观点。请注意甄别内容中的联系方式、诱导购买等信息，谨防诈骗。如发现有害或侵权内容，请点击一键举报。 转藏 献花（0） +1 Page 5 F2967527 2025-04-23 发布于天津 | 转藏 最近我发现了一个好东西——它有“动物人参”之称，吃起来个头小还没负担。你们猜是什么？就是有“补中益气”作用的鹌鹑蛋啊！既然都能媲美人参了，它补气的妙用，是已经被很多名中医、古医书验证过。今天就说三个吃法，小鹌鹑蛋也有补气大能量：广东名中医罗永佳经验方：春天季节的皮肤瘙痒，每天吃6-8个鹌鹑蛋。民间流传下来的“补脑方”：鹌鹑蛋这么吃，坚持一个月。具体做法，在下面都会详细教给大家的哦。鹌鹑蛋是“浓缩的精华”，特别适合脾虚，气不足的大虚人▼在《本草纲目》记载，“鹌鹑味甘性平，可补五脏，益中续气，实筋骨。”其实动物的蛋跟植物的种子一样都是最有营养的，因为它是一个物种传宗接代的物质基础。所以人要吃谷子吃饭吃蛋。鹌鹑虽然食量不大，但是产蛋率很高，所以鹌鹑蛋就是鹌鹑肉的“浓缩精华”，也有补气补五脏的作用。但又不像鸡蛋那么腻，它个头小小的，营养分子也比较小，吃进去很容易吸收。所以特别适合脾虚，肾不足，脾虚肾虚之人。1、给体虚之人强正气广东名中医罗永佳经验方：春天季节的皮肤瘙痒，每天吃6-8个鹌鹑蛋体虚的人or老人一到换季、刮风下雨的时候，就容易皮肤发痒。《诸病源候论》曰:“风瘙痒者，是体虚受风，风入腠理，与血气相搏，而痕往来于皮肤之间，邪气微不能冲击为痛，故瘙痒也。”这种瘙痒是——虚人抵抗不了邪气，风邪进了皮肤之间，在与自身正气搏斗，所以会又痛又痒。（图源罗永佳工作室/侵删）▲广东名中医罗永佳就曾经接待过一位70岁的老人，她备受皮肤瘙痒的困扰30多年。罗老除了给她开出方子后，还特别叮嘱：每天要吃6-8个水煮鹌鹑蛋。2周后明显有好转，药停了，但鹌鹑蛋没停……陆续吃了一个月才巩固下来。看出来鹌鹑蛋的补虚力很好，但又不伤害身体。所以罗老将鹌鹑蛋用于皮肤瘙痒的治疗，以食物入药。如果你没有其他基础疾病，单单在春天or冬天全身皮肤瘙痒，尤其是在睡前、饮酒或吃辣油腻后加重。那么鹌鹑蛋可以吃起来，每次6-8个，用盐水煮更好吃！期待大家的反馈。记得把我们号星标起来（具体做法文末有），不然到时候就找不到了。2、给心累之人强脑力《中国民间疗法》介绍了一个：天然补脑的鹌鹑蛋吃法我妈在考试前就很喜欢给我买点鹌鹑蛋吃！原来真有其效啊。鹌鹑蛋是滋养五脏的，五脏的气血精华都上升到头部，提供大脑运转，气血足脑子才转得过来。与其吃一些来路不明的健脑药物，不如吃鹌鹑蛋这天然的“补脑蛋”。【吃法】生鹌鹑蛋4-6个，莲子12个（先蒸软），加3汤匙水，搅匀蒸熟，可以当早餐吃。莲子肉安神，鹌鹑蛋补益气血，对我们的脑子很好哦。但是这个方子随便吃一吃是没效果的，要至少坚持一个星期才有感觉。3、给肺虚之人强防御力大国医弟子王凤岐：开水冲鹌鹑蛋花国医泰斗秦伯未嫡传弟子王凤岐说“鹌鹑蛋还入肺经，对肺气虚对人很有帮助。”（《王凤岐的养生餐桌》）如果你是肺虚久咳的人，可以用开水冲鹌鹑蛋花，再加点冰糖食用。⚠但是鹌鹑蛋不像鸡蛋有可生食标准，要买自己放心的蛋，是用开水冲熟了吃。在《中医食疗》里记载了一位有支气管炎的50岁男子，坚持每天早上冲服两个鹌鹑蛋，一年后有良好的效果。偶尔的的肺火干燥，大病后的乏力虚弱，喉咙不舒服也可以这样吃。小孩子有积食、瘦瘦小小的，可用“米汤”冲蛋，补虚的能力更强，还养脾胃之气。日常吃的话一次4-6个，尤其是小孩子要注意量，吃多了可能会胀肚。鹌鹑蛋还有什么民间吃法吗？知道的来评论区告诉我呀 ~ 你可能还想看只有这样吃膏，才能让“瘪了的血海”充盈起来。爆肝的春天，喝一碗“拽火”汤，助心肾相交。中式“补眼睛”，有两个能量提升术 本站是提供个人知识管理的网络存储空间，所有内容均由用户发布，不代表本站观点。请注意甄别内容中的联系方式、诱导购买等信息，谨防诈骗。如发现有害或侵权内容，请点击一键举报。 转藏 献花（0） +1 简历 *{ margin: 0; padding: 0; } body{ width:%100; height:%100; text-align:center; background-color:#272727; } .class1{ width:300px; height:1000px; background-color:#666666; float:left; color :white; } .class2{ height:950px; background-color:#669999; margin-left: 220px; text-align:left; color:black; } .class3{ height:50px; background-color:#333333; color:white; } .class4{ margin-top:50px; } ul{ margin:0; padding:0; color:white; padding-left: 100px; text-align:left; } hr{ height: 2px; background-color: black; border: 0; } p{ font-size:20px; } table, td, th { border:1px solid green; } 个人信息

姓名：xxxxxxx
出生年月：xxxxxxx
籍贯：湖北武汉
学历：本科
民族：汉
联系方式 qq：xxxxxxxxxx
电话：xxxxxxxxxxx
微信：xxxxxxxxxxxx
地址：xxxxx
兴趣爱好 个人简历

自我评价

本人性格开朗、诚实正直、做事认真踏实、工作兢兢业业、有较强的组织能力、写作能力和团队协作精神，能迅速的适应各种环境并融合其中。自参加工作以来，所受到的教育及锻炼使我能够熟练的管理工作，能独立处理工作中出现的问题。 教育经历

毕业学校：湖北大学 时间：在读

工作经验

工作时间：xxxxx 工作单位：xxxxxx
工作时间：xxxxx 工作单位：xxxxxx 作为一个IT行业从业者，大家有没有觉得拿着纸质简历去面试，不符合IT从业者的腔调，今天交给大家一个装×的小技能：制作个人的在线简历。 以下图显示的在线简历的最终效果为例 这样一份简历涉及三份代码文件：HTML、CSS、JS HTML 我们首先准备HTML代码，因为HTML代码定义了整个页面架构，先搭建好骨架 ，再往里填充血肉。 下面是HTML的标准框架： xxx - Portfolio ... 从示例图中，我们可以看到这份在线简历的页面架构可以看作由六个模块组成：Navigation、About Me、Skills、Projects、Recommendations、Recommendation Form，所以我们就在这个框架中对应地填充这六个部分的血肉。 1）Navigation 后面我们都简写为nav，导航栏的最终效果图如下： 整个框架代码很简单, 我们使用id=”home“以便于使用CSS对其进行渲染 ... 从效果图中，我们可以看到html结构分为两个部分：个人信息和顶部模块导航，所以分别将代码填充进上述框架中。 个人信息部分重点突出姓名，附属了两个联系方式：邮件、电话。 Guizhi Zhan